

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
eatrend	Reggeli	Vanília tej		Citromos tea			Tej			Erdei gyümölcsös tea			Meggyes tea			Gyümölcsös tea			Kakaó			
		Kifivel		Teptörtkrém			Gabonapehely			Sült paprikakrém			Cskosibanános			Diákcsemegés			Kalács			
				Korpás kenyér						Korpás kenyér			zabkása			Margarinnal			Margarinnal			
		Salátávalé														Paradicsommal						
Energia: 423.66 Kcal / 1,770.90 KJ		Energia: 553.30 Kcal / 2,312.79 KJ			Energia: 306.31 Kcal / 1,280.38 KJ			Energia: 445.62 Kcal / 1,862.69 KJ			Energia: 263.14 Kcal / 1,099.93 KJ			Energia: 456.19 Kcal / 1,906.87 KJ			Energia: 692.49 Kcal / 2,894.61 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
16.03 g	4.32 g	2.24 g	11.10 g	18.14 g	7.18 g	12.35 g	4.05 g	2.09 g	9.09 g	14.78 g	6.77 g	15.83 g	7.18 g	2.72 g	12.97 g	9.85 g	3.89 g	22.93 g	20.40 g	9.05 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
79.67 g	19.98 g	1.15 g	85.64 g	29.98 g	1.84 g	54.75 g	0.00 g	1.47 g	68.38 g	12.00 g	2.19 g	80.39 g	34.97 g	0.37 g	78.66 g	19.99 g	0.88 g	104.09 g	21.38 g	1.71 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7			1,(7)			1,3,7					
Tízórai	Reggeli	Helyben sült sajtos rúd		Barackleváros			Magyaros			Natúr joghurt			Sonkakrém			Zöldfűszeres			Margarinos			
				Félbarna kenyér			vajkrém			Kifí			Kifí			Rozskenyér			Félbarna kenyér			
				Margarinnal												Sajt szelettel			Kígyóborkával			
		Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ		Energia: 431.68 Kcal / 1,804.42 KJ			Energia: 370.48 Kcal / 1,548.61 KJ			Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ			Energia: 344.13 Kcal / 1,438.46 KJ			Energia: 460.83 Kcal / 1,926.27 KJ			Energia: 491.32 Kcal / 2,053.72 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
9.68 g	2.80 g	4.38 g	11.91 g	5.20 g	2.16 g	8.52 g	16.56 g	7.93 g	14.32 g	7.76 g	4.11 g	10.76 g	12.74 g	5.96 g	13.12 g	18.16 g	16.77 g	22.69 g	15.89 g	9.27 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
34.00 g	0.00 g	2.04 g	84.15 g	18.69 g	0.12 g	46.40 g	0.00 g	0.83 g	54.80 g	0.00 g	1.42 g	46.18 g	0.00 g	1.22 g	60.68 g	0.00 g	1.41 g	64.21 g	4.95 g	0.93 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7),(12)			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7					
Ebéd	Reggeli	Májgaluskaleves		Vegyes			Lebbencsleves			Fokhagymakrémleves			Babgulyás			Gulyásleves			Karfioleves			
		Kóposztás tészta		gyümölcsleves			Zöldbabfőzelék			Kölesgolyóval			Félbarna kenyérral			Félbarna kenyérral			Rakott burgonya			
		Porcukorral		BBQ sertészelet			Fasírtal			Paprikás burgonya			Vanília piskóta			Grizes tészta			Csemege uborkával			
		Narancs		Petrezselymes			Félbarna kenyérral			Félbarna kenyérral			Csokoládé öntettel			Baracklevárral			Narancs			
Energia: 543.59 Kcal / 2,272.21 KJ		Energia: 900.60 Kcal / 3,764.51 KJ			Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ			Energia: 998.10 Kcal / 4,172.06 KJ			Energia: 1,338.15 Kcal / 5,593.47 KJ			Energia: 963.49 Kcal / 4,027.39 KJ			Energia: 942.69 Kcal / 3,940.44 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
22.19 g	8.11 g	1.50 g	36.27 g	37.19 g	9.00 g	35.87 g	47.40 g	12.30 g	32.82 g	44.72 g	12.44 g	40.28 g	36.61 g	7.28 g	34.29 g	18.50 g	3.33 g	34.08 g	46.93 g	15.37 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
95.60 g	15.04 g	2.47 g	107.84 g	31.03 g	7.60 g	101.59 g	0.02 g	7.87 g	115.93 g	0.10 g	8.40 g	210.91 g	78.69 g	3.23 g	163.86 g	28.68 g	1.73 g	93.29 g	0.04 g	13.56 g		
1,3,9		1,3,6,7,10,(11),(12)			1,3,7,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15			1,3,(12)			1,3,7,9,15,(12)					
Uzsonna	Reggeli	Soproni felvágott		Gyümölcsös joghurt			Tavaszi felvágott			Helyben sült kakaós csiga			Korpás kifí			Helyben sült vanília			Helyben sült			
		Teljes kiőrlésű		Korpás kifí			Rozskenyér						Kockasajttal			párna			kajszibarackos			
		kenyér					Kígyóborkával												háromszög			
		Margarinnal																				
Paprikával																						
Energia: 461.36 Kcal / 1,928.48 KJ		Energia: 418.17 Kcal / 1,747.95 KJ			Energia: 422.19 Kcal / 1,764.75 KJ			Energia: 327.66 Kcal / 1,369.62 KJ			Energia: 402.68 Kcal / 1,683.20 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
17.13 g	17.92 g	6.47 g	16.27 g	7.33 g	3.27 g	16.71 g	12.06 g	13.38 g	3.62 g	17.54 g	4.68 g	19.04 g	14.04 g	7.58 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	7.56 g	36.54 g	9.74 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
57.73 g	0.00 g	1.97 g	71.01 g	12.99 g	1.61 g	61.60 g	4.95 g	2.27 g	38.40 g	17.44 g	0.64 g	49.56 g	0.00 g	2.52 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	79.96 g	36.32 g	1.34 g		
1,(7)		1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,7,(3),(6),(12)					
Vacsora	Reggeli	Gyümölcsös tea		Gyümölcsös tea			Gyümölcsös tea			Gyümölcsös tea			Gyümölcsös tea			Gyümölcsös tea			Gyümölcsös tea			
		Margarinos		Tarhonyás			Mézkes-mustáros			Borsos tokány			Bécsi felvágott			Félbarna kenyér			Zala felvágott			
		Zsemle		Csemege uborkával			Csirkeragu			Galuskával			Félbarna kenyér			Margarinnal			Korpás kenyér			
		Főtt tojással					Párolt rizszel						Margarinnal			Kígyóborkával			Margarinnal			
Kígyóborkával																						
Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 KJ		Energia: 859.70 Kcal / 3,593.55 KJ			Energia: 705.89 Kcal / 2,950.62 KJ			Energia: 934.53 Kcal / 3,906.34 KJ			Energia: 560.47 Kcal / 2,342.76 KJ			Energia: 441.45 Kcal / 1,845.26 KJ			Energia: 464.85 Kcal / 1,942.24 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
20.78 g	14.38 g	4.88 g	33.59 g	36.78 g	10.19 g	33.70 g	18.24 g	3.00 g	33.80 g	39.66 g	10.94 g	17.37 g	17.55 g	6.74 g	19.14 g	2.40 g	1.07 g	14.01 g	11.27 g	4.13 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
78.25 g	24.94 g	0.53 g	97.44 g	19.99 g	3.34 g	100.93 g	24.04 g	3.26 g	109.37 g	19.99 g	6.39 g	82.88 g	19.99 g	1.80 g	85.21 g	24.94 g	0.86 g	76.53 g	19.99 g	2.32 g		
1,3,(7)		1,3,15,(12)			1,7,10,(12)			1,3,9			1,(7)			1			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

Quadro Byte Zrt

Oldalak

1/1

2025.02.11. 14:20:34 | QB - Élelem